











Inhaltsverzeichnis

Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V
MehrGenerationenHaus
Ambulanter Pflegedienst
Demenzbetreuung
Senioren12
Familienzentrum
Mittagsbetreuung
Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V. – Mitglieder

NACHBARSCHAFTSHILFE SEEFELD E.V.





"Menschen in Not nicht alleine zu lassen, steht im Mittelpunkt unserer Bemühungen"

Mit diesem Leitsatz wurde 1979 die Nachbarschaftshilfe Seefeld gegründet und im Jahre 1982 als gemeinnütziger Verein eingetragen.

2008 wurden wir vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend als MehrGenerationenHaus im Landkreis Starnberg ausgewählt.

Wir verstehen uns als Begegnungsstätte für verschiedene Generationen und Nationalitäten.

In unserem Haus können:

- Eltern Hilfe finden
- Kinder von anderen Menschen lernen und Aufmerksamkeit erfahren
- ältere Menschen ihre Erfahrungen einbringen und eine sinnvolle Aufgabe finden
- junge Menschen sich außerhalb der Familie hinweg begegnen
- Berufstätige sich in die Gemeinschaft einbringen und Unterstützung erhalten
- Ehrenamtliche und Profis zusammen gemeinsame Aufgaben übernehmen.

"Wir möchten für Sie da sein"

MEHRGENERATIONENHAUS

Mit dem Aktionsprogramm MehrGenerationenHäuser fördert das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend bundesweit 450 Häuser.

Wir sind seit 2008 als MehrGenerationenHaus als einziges Haus im Landkreis Starnberg anerkannt.









Es handelt sich hier nicht um ein Wohnprojekt sondern um eine Einrichtung wo Ältere und Jüngere zusammenkommen, gemeinsam aktiv füreinander da sind – dort wird die Idee der MehrGenerationen Häuser gelebt.

Menschen jeden Alters finden in unserem Haus nachbarschaftliche Hilfe, Dienstleistungen, Beratungs- und Freizeitangebote. Das Miteinander können sie durch freiwilliges Engagement mitgestalten.

Ein Herzstück der MehrGenerationenHäuser sind die offenen Treffs. Hier können jüngere und ältere Menschen zusammenkommen um gemeinsam Kaffee zu trinken, spielen, sich unterhalten. Hier werden Kontakte geknüpft, Freundschaften geschlossen.

Unser offener Treff findet unter einem Motto, z.B. Strickliesl, Spielenachmittag oder Eltern-Kind-Kreis zu bestimmten Zeiten statt.

Oder Sie besuchen uns im "Übergangstreff", dass zu unseren Öffnungszeiten Sie zu einer kleinen Pause einlädt.

oder in unserem Café Offener Treff.

Besuchen Sie uns!







 $^{\circ}$

AMBULANTER PFLEGEDIENST

Der heutige Stand der Medizin und unsere heutigen Lebensumstände bringen es mit sich, dass sich die Altersstruktur zunehmend verändert hat. Der Mensch wird älter, die Familienstrukturen und der Wandel der Gesellschaft bringt es mit sich, dass viele Menschen im Alter alleine leben.

Für die Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V./MehrGenerationenHaus bedeutet das, alte pflegebedürftige Menschen und deren Familien zu helfen und sie so zu unterstützen, dass sie so lange als möglich in ihrer häuslichen Umgebung leben können.

Unsere Pflegekräfte sind qualifiziert und leisten mit großem Engagement die gewünschte Hilfe und Pflege. Wir sind als ambulanter Pflegedienst von der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände anerkannt und rechnen mit den Pflege- und Krankenkassen ab.

Wir sind gerne bereit auch private Pflege zu übernehmen.



Leistungen aus dem Leistungskatalog SGB XI

z. B. Hilfe beim Waschen, Baden, Duschen, Hilfe bei der Zubereitung einer Mahlzeit und Nahrungsaufnahme, hauswirtschaftliche Versorgung usw.

Behandlungspflege nach SGBV

z. B. Injektionen, Verbände, Medikamentenabgabe usw. nach ärztlicher Verordnung.

Beratungsleistungen zur häuslichen Pflegesituation

- Pflegenachweis nach § 37 SGB XI für Pflegegeldempfänger.
- "Essen auf Rädern"
- Einbindung von Koordinationsstellen in der NBH
- Serviceleistungen z.B. Einkaufsassistenz, Hauswirtschaftliche Leistungen usw.
- Begleitung bei Arztbesuchen



DEMENZBETREUUNG

Betreuungsangebot für Menschen mit demenzieller Erkrankung nach § 45B, SGB XI

Eine Demenz nimmt meist Jahre vor der Diagnose ihren Anfang. Betroffene ziehen sich zurück und beteiligen sich kaum mehr am Leben. Angehörige ziehen sich zurück oder spielen die "heile" Welt. Sie übernehmen Aufgaben und Pflichten für den Erkrankten. Damit Sie oder/und Ihre Familie damit nicht ohne Hilfe sind bietet die Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V./MehrGenerationen-Haus ein Betreuungsangebot.

Während sich unsere Altagsbegleiter/Innen für Ihre Mutter/Vater oder Lebenspartner Zeit nehmen, können Sie sich beruhigt Zeit für sich nehmen. Als Ausgleich und um wieder Kraft und Energie für Ihre familiären Aufgaben zu schöpfen. Regelmäßige Besuche durch unsere Helfer können zu einem festen und wichtigen Bestandteil des Alltags für den Betroffenen werden.



Wer kommt zu Ihnen? Geschulte Helfer/Innen.

Unsere Altagsbegleiter/Innen sind nach §45b, SGB XI geschult und bieten in diesem Sinne ihre Hilfe an. Außerdem erhalten sie regelmäßig Fortbildungen, sind angemeldet, und sie unterliegen der Schweigepflicht.

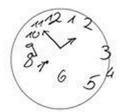
Möglichkeiten der Betreuung: Zu Haus und/oder im Erzählcafé.

Je nach Bedarf und Absprache bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an, indem wir Ihre Angehörigen zu Hause betreuen und/oder in unserem Erzählcafé in unserem Haus. Das Erzählcafé findet immer mittwochs von 9:45 Uhr bis I I:45 Uhr statt. Dort gibt es ein kleines Rahmenprogramm mit leichten Bewegungsübungen, einem zweiten Frühstück, Vorstellung interessanter Themen und Raum und Zeit sich zu unterhalten, singen, lachen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte gerne bei Sabine Teuscher,











SENIOREN

Für unsere ältere Generation bieten wir ein breites Spektrum an Veranstaltungen an. Wir möchten sie unterstützen bei dem Wunsch "mal wieder unter Leute zu kommen".

Gerade der Generation die nicht mehr so mobil sein kann, möchten wir mit einem reichhaltigen Angebot schöne Stunden bereiten. In gemütlichen Gesprächsrunden werden Erinnerungen ausgetauscht, vergessene Fähigkeiten wach. Feste können gefeiert und Ausflüge veranstaltet werden.

Wir bieten auch Vorträge und Informationsnachmittage an.



Senioren Gymnastik

Wer rastet der rostet. Unter fachmännischer Anleitung halten Sie Ihren Körper, Gelenke und Muskeln in Schwung.



Spiele-Nachmittag

ob Skat, Schach oder Kanasta oder andere Spiele, in gesellschaftlicher Runde den Nachmittag genießen.

Stricklies

Zusammen kommen, Kaffee trinken, handarbeiten....

Computer- oder Handykurs

In kleiner Gruppe sich mit den neuen Medien beschäftigen...

Senioren-Ausflüge / -Unternehmungen / Wanderungen

z.B. Bus-Tagesreisen mit Mittagessen und Kaffee, Theater oder Circusbesuch, Gemeindefeste usw.

Termine werden in Presse und Aushang bekannt gegeben.

Vorträge / Veranstaltungen

z. B. Senioren-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Video- und Filmnachmittage, allgemeine Vorträge, themenbezogene Vorträge mit Dozenten, Ärzten oder Fachleuten.

Offener Treff

hier können Sie sich ganz ohne Terminzwang treffen, einen Kaffee/Tee trinken, sich unterhalten.



FAMILIENZENTRUM

Wichtig sind uns auch die Familien und Kinder in unserer Gemeinde. In unseren Räumen bieten wir Kindern die Möglichkeit zum ersten gemeinsamen Spaß und Spiel teilweise in offenen oder festen Gruppen.

In unseren **Eltern-Kind-Kreisen** treffen sich junge Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren zum Gespräch und zum Kaffeetrinken, ein idealer Anlaufpunkt auch für neue Gemeindebewohner, erste Kontakte zu knüpfen.

Der Gruppe steht bei Bedarf eine erfahrene Hebamme zur Verfügung, die auch in weiteren Kursen Babymassage und Rückbildungsgymnastik anbietet.

Im Kinderpark können Sie Ihre Kinder im Alter ab I 1/2 Jahren abgeben, während Sie vielleicht wichtige Termine wahrnehmen können Ihre Kinder nach Herzenslust unter liebevoller Aufsicht spielen.



Vor Eintritt in den Kindergarten können I 1/2 – 3-jährige unsere **Spielgruppen** zwei Mal wöchentlich besuchen. Die Kinder werden von zuverlässigem Personal betreut.

Einmal wöchentlich bieten wir das Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahren oder Spaß mit Bewegung für Kinder von 3-6 Jahren an.

Brauchen Sie einen Babysitter, eine Tagesmutter oder Betreuung für Ihr krankes Kind? Rufen sie uns an! Auch Familienpflege können wir Ihnen vermitteln.

Auf Anfrage bieten wir **Hausaufgabenbetreuung** für Grundschulkinder an und vermitteln **Nachhilfe**.

Unser Ferien- und Kinder-Jahresprogramm ist höchst abwechslungsreich. Wir machen verschiedene Ausflüge, spielen Tennis oder reiten, wandern, kochen, backen, basteln.

Regelmäßig bieten wir Veranstaltungen und Diskussionsabende zu Erziehungsfragen an. Sie wollen Unterhaltung und neue Kontakte. Besuchen Sie unser "Café Offener Treff" in unserem Haus.







MITTAGSBETREUUNG

Die **Mittagsbetreuung** unterstützt die Erziehungsarbeit des Elternhauses und der Schule. Sie ist ein Baustein im Angebot außerschulischer Betreuung neben Hort, Tagesheim und anderen außerfamiliären Einrichtungen. Sie ist während der Schulzeit von 11.15 Uhr – 15.30 Uhr geöffnet.

Wir arbeiten als Träger eng mit der Schulleitung der Grundschule am Pilsensee zusammen. Es werden Kinder der I. - 4. Klasse betreut.

Die Räumlichkeiten sind direkt in der Schule. Wir verfügen über ein Zimmer das mit Spiel- und Leseecke und Tischen zum Basteln ausgestattet ist. Daneben haben wir einen hellen Raum für die Hausaufgaben usw. und einen kleineren Vorraum mit Kuschelecke zum schmökern, Musik hören usw. Ebenso wird der Gymnastikraum und der Pausenhof oder der gemeindliche Spielplatz genutzt.



Ab 11.15 Uhr treffen die Kinder nach und nach ein.

Bis zum warmen Mittagessen, das wir in Kooperation mit dem gemeindlichen Kindergarten Zwergen- und Feenland bekommen, sind individuelle Beschäftigung, sportliche Betätigung oder Freispiel angesagt.

Darüber hinaus versuchen die Betreuerinnen die Kinder bei geplanten Aktivitäten, z.B. Basteln zum mitmachen zu animieren, jedoch ist die Teilnahme immer freiwillig.

Zwischen 12.30 - ca. 13.30 Uhr gibt es warmes Essen.

Danach beginnt die verbindliche **Hausaufgabenzeit**. Nach den Hausaufgaben lassen wir den Tag mit Spielen ausklingen.



NACHBARSCHAFTSHILFE SEEFELD E.V. – MITGLIEDER

Ohne Personal geht es nicht.

Unsere Einrichtung mit ihren vielfältigen Aufgaben ist ein nicht gerade kleiner Arbeitgeber. Bei uns sind flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten möglich. Unsere Mitarbeiter erhalten interne und externe Fortbildungen und regelmäßige Dienstbesprechungen.

Haben Sie Interesse bei uns mitzuarbeiten? Wir freuen uns auf Sie.

Ohne Mitglieder geht es nicht. Ohne Spenden geht es nicht.

Der Verein Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V. braucht Sie als Mitglied. Durch Ihren Beitrag helfen Sie Bürgern der Gemeinde, die in eine Notlage geraten sind.

Durch Ihre finanzielle Unterstützung sind wir in der Lage schnell und unbürokratisch zu helfen, wo Hilfe nötig ist. Beiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar. Auf Wunsch werden Bescheinigungen ausgestellt.

Wenn Sie Fragen oder neue Anregungen haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Vorstand

I. Vorsitzender Elmar Striegl	
2. Vorsitzende Patricia Kalchsc	hmidt
3. Vorsitzende Elfriede Schum	acher
Kassier Sylvia Fischer	
Schriftführung Bettina Köster	

Kontakt	
Geschäftsleitung	Patricia Kalchschmidt
Pflegedienstleitung	Stefanie Zimmermann
stellv. Pflegedienstleitung	Katalin Virág
Pflegeberatung/QM/Pflege	Beate Kuberek
Alltagsbegleitung/Demenzbetreuung.	Sabine Teuscher
Senioren	Nicole Denk
Besuchsdienst	Sabine Teuscher
Leitung Familienzentrum	Susanne Tänzer
Mittagsbetreuung	Elfriede Schumacher
Mitgliederverwaltung	Elvira Dauner
Buchhaltung/Kasse/Bank	Elvira Dauner/Hildegard Lottermoser
Personal	Hildegard Lottermoser
MehrGenerationenHaus	Patricia Kalchschmidt

Sprechzeiten:

täglich von 9.00 - 11.00 Uhr Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr





Senioren Ambulanter Pflegedienst Familienzentrum









Roseggerstraße 2 82229 Seefeld Tel. 0 8152/999 514 Fax 0 8152/999 523 info@nbh-seefeld.com www.nbh-seefeld.com

Bankverbindung: KSK München/Starnberg/Ebersberg IBAN: DE33 7025 0150 0430 1519 69 BIC: BYLADEM1KMS

