

Digitale MGH-Angebote im April, Mai & Juni 2026

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	28.04.2026	20.00 – 21.30 Uhr	Was Kinder wirklich wollen und brauchen Freispiel in der Natur Online-Vortrag für Eltern und päd. Fachkräfte	Matschen, toben, kullern, bauen, schnitzen, klettern, hangeln, Kinder lieben es schlichtweg. Aber nicht alle Kinder haben die Möglichkeiten, wirklich frei und losgelöst von elterlichen Vorgaben und Vorstellungen in der Natur zu spielen. Wie wichtig das aber für die körperliche und seelische Entwicklung ist und wie wir das als Eltern gut zulassen und auch schätzen können, das wollen wir an diesem Abend miteinander besprechen. Referentin: Ina Jordan, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin	internetfähiges Endgerät	27.04.2026	info@generationen-zentrum.com	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	04.05.2026	20.00-21.30 Uhr	Ich werde Vater Online Vortrag für Fragen und zum Austausch	Was macht einen guten Vater aus? Wie kann ich meine Partnerin vor, während und nach der Geburt unterstützen? Was braucht ein neugeborenes Baby von seinem Vater? werdende Väter haben ähnlich viele Fragen wie werdende Mütter. Erhalten Sie wertvolle Informationen und Gelegenheit zum Austausch über Themen wie Schwangerschaft, Geburt, Unterstützung im Wochenbett/Familienalltag und Umgang mit dem Baby. Im Anschluss an den Vortrag gibt es eine Fragerunde. Referent: Anselm Kusser, Heilpraktiker, Elternbegleiter, Vater einer Tochter	internetfähiges Endgerät	01.05.2026	info@generationen-zentrum.com	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	06.05.2026	20.00 Uhr	Finanzpower für Frauen Online Vortrag für Eltern und päd. Fachkräfte	Finanziell abgesichert zu sein, ist für alle Menschen wichtig. Frauen verdienen durchschnittlich rund ein Fünftel weniger als Männer und kümmern sich häufiger um unbezahlte Fürsorgearbeit. Dadurch haben sie oft geringere Rentenansprüche und können auch während des Berufslebens weniger vorsorgen. Für Frauen heißt das: selbst aktiv werden, je früher, desto besser. In diesem Vortrag erfahren Frauen, wie sie ihre Finanzen solide, stark und krisensicher aufstellen. Dieser Vortrag richtet sich an alle Menschen, die sich mit dem Thema aus Frauenperspektive auseinandersetzen möchten. Referentin: Martina Kronenberger, Bankfachwirtin, zert. Business-Coach (IHK)	internetfähiges Endgerät	05.05.2026	info@generationen-zentrum.com	
MGH Gerolstein	Rheinland-Pfalz	11.05.2026	10.00 Uhr	Chatbot? - Vertrauen, Nähe und künstliche Intelligenz	"Mein Freund der Chatbot" Was ist das? Was steckt dahinter"	Zoom	16.01.2026	novaki@keb-rheinland-pfalz.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
Familienbildungsstätte Coesfeld	Nordrhein-Westfalen	1. Montag im Monat	16.00-17:30 Uhr	Klöhnen online	Gemeinsamer Austausch zu bestimmten Themen. Die Themen werden jeweils vorher bekannt gegeben.	Computer, Laptop oder Tablet, WLAN, Zoom	Anmeldefrist bis spätestens am Vormittag des Termins	fbs-coesfeld@bistum_muenster.de	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	freitags	10.00-11.30 Uhr	Deutsch Praktisch Online ab A2	Du möchtest dein Deutsch verbessern? Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.	Skype		Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	montags und sonntags	18.00-19.00 Uhr	Yoga (in english)	Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed! No experience needed!	Zoom	keine	solmaz.mohadjer@gmail.com	
MGH Familienbildungsstätte Koblenz	Rheinland-Pfalz	jeden 3. Dienstag des Monats	19-20:30 Uhr	Vätertreff online mit Carsten Vonnoh	Väter stehen oft zwischen den eigenen Ansprüchen, beruflichen Herausforderungen und familiären Bedürfnissen. Dieser Spagat bringt viele an ihre Grenzen – besonders, wenn echte Austausch- und Unterstützungsmöglichkeiten fehlen. In den Treffen geht es um Themen wie den Umgang mit Wut, Partnerschaft auf Augenhöhe, Kinder besser verstehen oder das Wahrnehmen und Setzen von Grenzen. Nutze die Gelegenheit, dich in einer offenen Runde mit anderen Vätern auszutauschen und neue Impulse für deinen Alltag zu gewinnen!	Zoom		Anmeldung: www.fbs-andernach.de (Kursnr. 251-40003)	
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden Montag	14:00-15:30 Uhr	Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online -) Gruppenstunde für Smartphone – und Tablet - Nutzner mit Grundkenntnissen	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am Smartphone und / oder Tablet an. Diese Gruppenstunde ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen in der Bedienung des Smartphones. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich. 3.2.: Online Flohmarkt - Kaufen und Verkaufen über verschiedene Plattformen 10.2.: Der Kalender ist immer dabei - Tipps rund um den Google Kalender 17.2.: Bookmarks – die hilfreichen Lesezeichen 24.2.: Emoticons erkennen und finden: Was bedeuten die einzelnen Smileys?	Smartphone oder Tablet (Android)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdate n.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden Freitag	16:30-18:00 Uhr	Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online -) Gruppenstunde für Smartphone – und Tablet - Beginner	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am Smartphone und / oder Tablet an. Diese Gruppenstunde ist geeignet für Teilnehmer*innen ohne Grundkenntnisse in der Bedienung des Smartphones. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich.	Smartphone oder Tablet (Android)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdate n.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden zweiten Mittwoch	16:00-17:30 Uhr	Digital-Treff MedienCafé online Digital mit 60+ / (Online -) Gruppenstunde für Gruppenstunde für iPhone und iPad	Im Rahmen dieses staatlich geförderten Projektes bieten wir Mediensprechstunden und Kurse zum Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren am iPhone und iPad an. Eine kostenlose Mediensprechstunde zur Einrichtung / Aktualisierung Ihres Gerätes ist nach Absprache möglich.	Smartphone oder Tablet (Apple)	Am Tag des Kurses vor 12.00 Uhr zum Erhalt der Online – Zugangsdaten.	Beate Oehrlein, Tel.: 09221 39 17 306, E-Mail: mail@beate-oehrlein.de	
MGH Saarburg	Rheinland-Pfalz	jeden 2., 3. und 4. Freitag im Monat	15:30 Uhr - 17.00 Uhr	Mütersprechstunde	Kostenlose Sprechstunde für (werdende) Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren	Zoom		Zoom-Zugangsdaten: https://us06web.zoom.us/j/84683378397?pwd=RIRWTEpZdGhvOGNVZ21MM3FHd2d1dz09 Meeting-ID: 846 8337 8397 Kenncode: Eltern	
Die gute Stunde-Kultur im Dialog-gemeinnützige Initiative	Hessen	jeden Mittwoch	15:00 Uhr	"Die gute Stunde"	digitale Kulturveranstaltungen (Lesungen, Improvisationstheater-Theater, Musikalische Darbietungen etc.)	Zoom		Anmeldung per E-Mail gutestunde@humaq.org . Dann erhalten Sie den Link für die Veranstaltung/en	https://diegutestunde.org/veranstaltungsplan/
MGH Oldenburg	Niedersachsen	täglich	10.00-10.30 Uhr, Mo. Zusätzl. 15.00-15.30	Digitales Kaffeetrinken	Je nachdem sind unterschiedliche Menschen in unterschiedlicher Anzahl online und unterhalten sich zwanglos über Alles was so interessiert.	Skype	keine	Geben Sie Juh.link/kaffeetrinken direkt in die Adresszeile des Browsers ein. Der Link führt direkt über einen Gastzugang zu Skype. Man muss Skype nicht extra runterladen, nur den Namen eingeben und den Zugriff auf Mikrofon und Kamera erlauben.	
MGH Familienbildungsstätte Koblenz	Rheinland-Pfalz	dienstags	20.00-21.30 Uhr	Echt & Unverfälscht	Die Sozialpädagogin Nadine Willms lädt jeden Dienstag zu einem Gesprächskreis ein. Abends, wenn die Kinder (hoffentlich schlafen), können Sie sich ganz schnell dazuschalten. Nadine Willms wird echt & unverfälscht auf Ihre Themen eingehen und Sie dabei unterstützen, Kinder gesund durch die Krise zu begleiten.	Zoom	keine	Anmeldung an info@fbs-koblenz.de oder telefonisch unter 0261-35679	
MGH Norden	Niedersachsen	dienstags	11.00 Uhr	Teetrinken mit Alexa	Hier wird gemeinsam über tagesaktuelle Themen oder anderes von Interesse geplaudert	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten: zoom.us/j/92580326303 Die folgende Meeting-ID und den Kenncode auf der Zoom Webseite eingeben. Meeting-ID: 925 8032 6303 Kenncode: Teetrinken	
MGH Frankfurt Gallus	Hessen	i.d.R jeden 2. Di. im Monat erscheint eine neue Folge	jederzeit	papa[plus] Papas* on Air, Podcast von Vätern für Väter	wechselnde Themen, die Väter* bewegen	Webseite, Spotify, achor.fm		Hier kann der Podcast u.a. abgerufen werden: https://www.kiz-gallus.de/2022/10/26/papapodcast-on-air/	
MGH AWoThek Südstadt Nürnberg	Bayern	jeden 2. Mittwoch im Monat	18.00 Uhr	Nachhilfe für Auszubildende im Gesundheitswesen	Das Angebot richtet sich an alle, bei denen Fragen und Nachhilfebedarf während der Pflegeausbildung aufkommen.	Zoom		Anmeldung und Zoomlink: Ilona.Christl@awo-nbg.de oder Tel.: 0911-45060172	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	donnerstags u. samstags	Do: 18.00-19:30 Uhr; Sa: 08.00-9:30 Uhr	Yoga für Körper, Geist und Seele	Digitale Yoga-Stunde	Skype		Anmeldung bei Natalya Pysmenna unter 0179/4899688, natalya.p09@gmail.com	
MGH Magdeburg "Familienhaus im Park"	Sachsen-Anhalt	montags, donnerstags und freitags		Infothek	Wir bieten jede Woche für Jung und Alt verschiedene Infovideos an. Diese werden auf den Sozialen Netzwerken, Instagram, Youtube und Facebook hochgeladen.	Internetzugang	keine	Homepage: https://familienhaus-magdeburg.de/tv/ Facebook: https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/ Instagram: https://www.instagram.com/familienhausmagdeburg/?igshid=1tvzc5udup4nt Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCQrOJMr3gtQsKJt3K6kwd5Q	
MGH Spremberg	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Vorlese-stunde der Lesepat*innen	Vorlesestunde der Lesepat*innen in der Mediathek des Stadtkanals „Spremberg TV“ Die Lesepat*innen luden regelmäßig zur digital verfügbaren Lesestunde ein. Aktuell sind die Vorbereitung für eine neue Sendereihe in vollem Gange.	Smartphone, Tablet oder PC		https://www.sprembertv.de/news/mediathek/page:1	
MGH Königs Wusterhausen	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Quiz Kennt ihr Königs-Wuster-hausen?	Eine digitale Schnitzeljagd in Königs Wusterhausen	App "actionbound"	keine	Das Spiel findet man in der App	
MGH Hamburg-Altona	Hamburg	jederzeit abrufbar		Film vom Filmemacher Christian Hornung über Altona-Nord „Das schräge Herz“	Über Altona Nord Hamburg und Nachbarschaft		keine	https://www.buergetreff-altonanord.de/film	
MGH Kreuztal	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		DIGI-GYM	Fitness-Videos für zuhause. Es werden Übungen vorgeturnt, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen zugeschnitten sind.		keine	www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-bewegung/online-seniorenfitness-zum-mitmachen/	

Zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen Begleitung (FIB) in der Servicestelle Mehrgenerationenhaus des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)

Neu/ Änderung