

## Ansprechpartner

Die Termine der Veranstaltungen entnehmen Sie unseren Aushängen, im Internet oder der Presse.

Wenn nichts anderes angegeben ist finden die Veranstaltungen in unseren Räumen statt.

Bitte haben Sie Verständnis, wenn nicht alle Veranstaltungen aufgeführt sind, es können auch Veranstaltungen kurzfristig hinzu kommen.

### Ansprechpartner:

Senioren Gymnastik: Beate Kuberek

Spiele-Nachmittag: Rosemarie Greiderer

Stricklies: NBH - Elvira Dauner

Computer- od.  
Handykurs: NBH - Patricia Kalchschmidt

Senioren-Ausflüge/  
-Unternehmungen: Nicole Denk /  
Hermine Brengel

Vorträge/  
Veranstaltungen: Nicole Denk

Café Offener Treff: Martin Forrestall



Nachbarschaftshilfe  
Seefeld e.V.



Nachbarschaftshilfe  
Seefeld e.V.

**Senioren  
Ambulanter  
Pflegedienst  
Familienzentrum**

## Senioren



**Mehr  
Generationen  
Haus**



Roseggerstraße 2  
82229 Seefeld  
Tel. 0 8152/999 514  
Fax 0 8152/999 523  
info@nbh-seefeld.com  
www.nbh-seefeld.com

Bankverbindung:  
KSK München/Starnberg/Ebersberg  
IBAN: DE33 7025 0150 0430 1519 69  
BIC: BYLADEM1KMS

Mitglied im  
DER PARITÄTISCHE  
WOHLFAHRTSVERBAND  
Bayern



Stand 2019 · MUM Grafik-Design, Seefeld



„Mal wieder unter Leute kommen“



Für unsere ältere Generation bieten wir ein breites Spektrum an Veranstaltungen an.

Wir möchten sie unterstützen bei dem Wunsch „mal wieder unter Leute zu kommen“.

Gerade der Generation die nicht mehr so mobil sein kann, möchten wir mit einem reichhaltigen Angebot schöne Stunden bereiten.

In gemütlichen Gesprächsrunden werden Erinnerungen ausgetauscht, vergessene Fähigkeiten wach. Feste können gefeiert und Ausflüge veranstaltet werden.

Wir bieten auch Vorträge und Informationsnachmittage an.



## Unsere Aktivitäten

### Senioren Gymnastik

Wer rastet der rostet.

Unter fachmännischer Anleitung halten Sie Ihren Körper, Gelenke und Muskeln in Schwung.

### Spiele-Nachmittag

ob Skat, Schach oder Kanasta oder andere Spiele, in gesellschaftlicher Runde den Nachmittag genießen.

### Strickliesl

Zusammen kommen, Kaffee trinken, handarbeiten....

### Computer- oder Handykurs

In kleiner Gruppe sich mit den neuen Medien beschäftigen...



### Senioren-Ausflüge / -Unternehmungen

z.B. Bus-Tagesreisen mit Mittagessen und Kaffee, Theater oder Circusbesuch, Gemeindefeste usw.

Termine werden in Presse und Aushang bekannt gegeben.

### Vorträge /Veranstaltungen

z. B. Senioren-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Video- und Filmnachmittage, allgemeine Vorträge, themenbezogene Vorträge mit Dozenten, Ärzten oder Fachleuten.

### Café Offener Treff

hier können Sie sich ganz ohne Terminzwang treffen, einen Kaffee/Tee trinken, sich unterhalten.

