



VORWORT...



...oder was es dazu zu sagen gibt...

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

Sie halten gerade unsere neue Broschüre in der Hand. Gerade in unserer jetzigen Zeit finden wir es wichtig einen weiteren Informationsweg für Sie zu finden. Diese Broschüre wird nicht nur an unsere Mitglieder, sondern an alle Haushalte im Gemeindebereich durch ehrenamtliche Helfer verteilt. Wir möchten gerne alle Seefelder Bürger erreichen und informieren. Das Heft soll 2mal im Jahr erscheinen. Wenn Sie einen Beitrag zu unseren Programmen und Angeboten leisten möchten – gerne.

Nachdem wir während der Coronazeit leider fast unser komplettes Angebot, außer Pflegedienst, aufgeben mußten, werden wir jetzt unser Programm für Senioren, Kinder und Familien, soweit möglich, langsam wieder hochfahren.

Wie die Corona Pandemie gezeigt hat kann man gemeinsam so viel für unsere Gesellschaft an Rücksichtnahme und Sorgfalt für alle Altersgruppen erreichen. Dies sehen wir auch als Aufgabe der NBH und des MGH in unserer Gemeinde.

Gemeinsam sind wir stark.

Patricia Kalchschmidt



Der Weg der Nachbarschaftshilfe Seefeld zum MehrGenerationenHaus

Die Nachbarschaftshilfe Seefeld wurde 1982 von elf engagierten Seefelder Einwohnerinnen gegründet. Als Vorsitzende wurden Therese Manthey, Edeltraud Henkelmann und Deloyce Conrad gewählt. Grundgedanke war und ist schnell Hilfe zu leisten, wo Hilfe benötigt wird. Aus dem Bedarf heraus wurde die ambulante Krankenpflege aufgebaut, Kinderbetreuungsgruppen gegründet. Für Senioren wurde ein regelmäßiger Seniorennachmittag eingerichtet. Kinder wurden mit unterhaltsamen Programmpunkten im Ferienprogramm betreut.

Heute finden Sie unter der Nachbarschaftshilfe Seefeld:

- eine professionelle, vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen geprüfte und anerkannte ambulante Krankenpflege,
- ein ausgebuchtes Familienzentrum mit Kindergruppen, Angeboten und Kursen für die ganze Familie,

- Seniorenangebote
- Kurse und Angebote für Erwachsene
- Kurse und Angebote in Kooperation mit anderen Gemeinschaften/Vereinen wie VHS, BRK, Wasserwacht usw.
- Kurse und Angebote von freien Anbietern
- Offener Treff



2007 erfuhren wir von der Aktion „MehrGenerationenHaus“ des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend. MGH sind Häuser, in denen z.B.

- Eltern Hilfe finden
- Ältere Menschen ihre Erfahrungen einbringen und sinnvolle Aufgaben finden können
- Junge Menschen sich in die Gemeinschaft einbringen können und Unterstützung erhalten
- Berufstätige sich in die Gemeinschaft einbringen können
- Ehrenamtliche und Profis zusammen gemeinsame Aufgaben übernehmen
- usw.

Hier ist nicht gedacht, wie fälschlicherweise oft verstanden, dass Generationen unter einem Dach wohnen, sondern eine Begegnungsstätte für verschiedene Generationen zu schaffen. MGH sind Tagestreffpunkte – keine Wohnprojekte!

Die Anforderungen des Aktionsprogramms muss verschiedene Regeln erfüllen. Wir stellten fest, dass einiges was ein MGH ausmacht, bei uns bereits zu finden war. Anderes können wir unserer Ansicht nach erfüllen. So bewarben wir uns im Mai 2007 und erhielten im Dez. 2007 den Bescheid, dass wir unseren Antrag stellen dürfen.

Im Mai 2008 erhielten wir dann den Zuwendungsbescheid und dürfen uns nun auch MehrGenerationenHaus nennen. Als einziges im Landkreis Starnberg!

Wir erhalten nun Zuwendungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, die zweckgebunden für die Durchführung verschiedener Projekte sind, aber nicht für bauliche Maßnahmen oder Einrichtungen des Hauses verwendet werden können. Es handelt sich hierbei um eine Anschubfinanzierung für die Umsetzung der Projekte und ist zeitlich begrenzt. Wir sind bemüht unsere Projekte in dieser Zeit umzusetzen – einiges, z.B. Mittagsbetreuung oder Tagesmutterausbildung- haben wir schon erreicht.

Wir wünschen uns Kooperationen mit gemeindlichen, kirchlichen und wirtschaftlichen Partnern und Einrichtungen. Wir wünschen uns ein Geben und Nehmen – Leben in unserem Haus.

P.K.

Der 2019 neu gewählte Vorstand der Nachbarschaftshilfe Seefeld (NBH) und des Mehr-Generationen-Hauses (MGH) stellt sich vor...

1. Vorstand der NBH-Seefeld

Elmar Striegl



Am 20.12.1943 wurde ich in München geboren, ich bin verheiratet und habe 2 Söhne und 4 Enkelkinder, seit dem 65. Lebensjahr Rentner.

2. Vorstand der NBH-Seefeld

Patricia Kalchschmidt



Ich wurde 1958 in Gauting geboren, über Andechs, Herrsching bin ich 1978 nach Seefeld gekommen.

Seit 1983 verheiratet, 2 Kinder, bald dreifache Oma. Ungefähr 1990 begann ich im Ferienprogramm der NBH mitzuwirken und nach absolviertem Pflegekurs wurde ich auch in der ambulanten Pflege eingesetzt.

Ca. 1995 übernahm ich die Abrechnungen der ambulanten Pflege von Frau Weiß. 1999 wurde ich in den Vorstand als stellvertretende Vorsitzende gewählt.

Im April 2001 absolvierte ich eine berufsbegleitende Ausbildung zur Sozialwirtin (bfz-FH) und übernahm damit die Geschäftsführung der NBH. Interne und externe Weiterbildungen und Schulungen gehören weiterhin dazu.

Die Arbeit im Büro, die Vielfältigkeit der verschiedenen Altersstufen, die breit gefächerten Angebote und die damit verbundenen Aufgaben machen mir sehr viel Spaß und Freude.

Unterstützt werde ich von einem hervorragenden Team, mit dem ich gerne zusammen arbeite.

3. Vorstand der NBH-Seefeld

Elfriede Schumacher



Ich heiße Elfriede Schumacher, bin verheiratet und habe zwei erwachsene Söhne. Vor 10 Jahren habe ich zusammen mit einer Kollegin die damals relativ kleine Mittagsbetreuung übernommen, die wir wechselseitig beaufsichtigten.

Mittlerweile sind wir ein vierköpfiges Team, das insgesamt über 50 Kinder von 11.15 - 15.30 Uhr betreut. Wir sorgen täglich für Spiel, Spaß und Spannung. Selbstverständlich gibt es ein warmes Mittagessen und auch die Hausaufgaben kommen bei uns nicht zu kurz.

Seit Anfang an hat mir bei der Nachbarschaftshilfe der persönliche Umgang mit den Angestellten und die Wertschätzung für die vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter, ohne die dieses Haus nicht funktionieren würde, gefallen.

Es hat mich sehr gefreut, als ich 2019 zum 3. Vorstand gewählt wurde und hoffe, dass ich dieses Amt im Sinne meiner Vorgänger ausfüllen kann.

Für die Zukunft wünsche ich mir, dass wir noch mehr Seefelder für unser Mehrgenerationenhaus begeistern können und eine neue Generation, die den Gedanken der Hilfe für seine Nachbarn weiter trägt.

Kassier der NBH-Seefeld

Sylvia Fischer



Ich bin 1962 in Seefeld geboren und auch hier aufgewachsen. Nach einigen Jahren in Gilching habe ich 19 Jahre in Meiling gewohnt. Ich bin verheiratet und habe 2 erwachsene Kinder.

Von 1997 bis 2002 habe ich die Freitags-Spielgruppe geleitet. Wegen meines Wiedereinstiegs ins Berufsleben habe ich mich für einige Zeit von der NBH verabschiedet.

2008 übernahm ich die Leitung des Familienzentrums, die Betreuung der Mittwoch/Freitag-Spielgruppe und unterstützte die Geschäftsführung beim Aufbau des MGH.

Nachdem wir 2011 nach München-Fürstenried umgezogen sind, habe ich 2015 als Leitung der Station München Stadt & Land zum Familienpflegewerk des KDfB e.V. gewechselt.

Da mir die vielfältige Arbeit der NBH für die Bewohner/innen von Seefeld immer sehr am Herzen lag, bin ich seit 2019 als Schatzmeisterin im Vorstand.

Schriftführung der NBH-Seefeld

Bettina Köster



Seit 2016 arbeite ich als Verwaltungsangestellte im Büro der Pflege in der NBH.

Ich lebe nach meinem Umzug aus Norddeutschland seit 12 Jahren in Seefeld, habe 2 erwachsene Kinder (20/22 Jahre). Hier in Bayern fühle ich mich sehr wohl und heimisch.

Nach einer Schulung zur Pflegehelfskraft bin ich seit 2 ½ Jahren zusätzlich in der Pflege tätig. Es ist immer wieder eine schöne Erfahrung, den Patienten behilflich zu sein, die sehr viel Dankbarkeit für unsere Besuche, Gespräche und Pflege zeigen.

Seit Mai 2019 bin ich im Vorstand der NBH als Schriftführerin tätig. Wir im Vorstand kümmern uns um die Belange der Bürger, sind offen für neue Anregungen, fassen wichtige Beschlüsse und überlegen uns, wie man neue Mitglieder motivieren kann, zur NBH zu kommen.

Meine Arbeit ist sehr abwechslungsreich, im Mehrgenerationenhaus ist viel Leben und eine Menge zu organisieren.

Meine Hobbies sind das Wandern, Urlaub machen an der Ostsee und in den Bergen.

Worte unseres 1. Bürgermeisters Klaus Kögel



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die im Jahr 1979 in Seefeld gegründete Nachbarschaftshilfe hat sich von Anfang an zum Ziel gesetzt, Begegnungsstätte übergreifend für alle Generationen zu sein. Sie unterstützt mit ihrem breit gefächerten Angebot Familien in jeder Lebensphase. Ortsnah, zuverlässig und kompetent.

Ob Eltern-Kind Programm mit Spielgruppen, Mittagsbetreuung oder Ferienprogramm. Oder auch mit vielseitigen Familien-Beratungsangeboten, Unterstützungen im Krankheitsfall und die verschiedensten Stufen der Altenpflege. Angebote in einem Haus -für die ganze Familie. Von Jung bis Alt.

Mit ihren vielen ehrenamtlichen Helfern und qualifizierten Fachkräften ist sie ein unverzichtbarer Bestandteil unserer kommunalen Daseinsvorsorge. Dieser Beitrag für unsere Gemeinde Seefeld sowie für die Bürgerinnen und Bürger kann nicht hoch genug geschätzt werden.

An dieser Stelle möchte ich allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Nachbarschaftshilfe Seefeld meinen herzlichsten Dank aussprechen und versichern, dass wir sie als Gemeinde Seefeld auch weiterhin im Rahmen unserer Möglichkeiten unterstützen werden.

Sie als Bürger können das ebenfalls tun. Werden Sie Mitglied der Nachbarschaftshilfe in Seefeld oder Hechendorf. Oder fördern Sie die erfolgreiche Arbeit beider Institutionen durch eine Spende.

Selbstverständlich können Sie sich auch selbst ehrenamtlich einbringen und die Tätigkeit der Vereine beispielsweise durch Fahr- oder Einkaufsdienste unterstützen.

Denn jeder Mensch ist froh, wenn er in gewissen Lebensphasen Hilfe erfährt und sein selbstbestimmtes Leben damit möglichst lange im gewohnten Umfeld erleben kann.

Ihr Klaus Kögel
Erster Bürgermeister

Gemeinsam Hürden meistern...

Liebe Seefelderinnen und Seefelder

Unsere Nachbarschaftshilfe und unser Mehrgenerationenhaus in Seefeld haben eine lange Tradition und bewegen viel, worauf wir auch sehr stolz sein dürfen.

Um das auch etwas transparenter zu machen, veröffentlichen wir ab jetzt halbjährlich eine Broschüre unserer vielseitigen und umfangreichen Aktivitäten.

Als ich vor etwa einem Jahr mein Ehrenamt als Vorsitzender antrat, fragte ich irgendwann meine langjährige Mitarbeiterin, wie wir denn neue Mitglieder werben und für uns begeistern könnten.

Sie stellte die Gegenfrage, was wir denn durch eine Mitgliedschaft für Vorteile bieten könnten.

Diese Frage traf mich echt unvorbereitet und war Anlass und Ansporn für diese Broschüre.

Nun, tatsächlich können wir keine materiellen Gewinne bieten, kein großes Geld und keine Schätze für das Bankkonto, denn wir sind nicht gewinnorientiert und das wollen wir auch gar nicht sein, denn unsere Werte sind:

Nächstenliebe, soziale Verantwortung für Senioren und Seniorinnen, Kranke, Schwache, Hilfsbedürftige und alle Arten von Familien- Schüler- und Kinderbetreuung.

Wir sind das soziale Herz und die fürsorgliche Seele für die hilfsbedürftigen Menschen in den von uns betreuten Ortsteilen.

ABER: Wir können bieten, dass Sie Teil in einem großartigen, engagierten, sozial anerkannten Team von ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen werden, die Großartiges für diese Menschen leisten.



WAS? Wir bieten „nur“ an, dass Sie mit-helfen sollen?

JA GENAU! Wir bieten und bitten, dass Sie Teil eines Teams von derzeit rund 500 Mitgliedern, von 50 ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen, neun fest Angestellten und zwanzig 450.- Euro Kräften werden, die sich Tag für Tag für Menschen engagieren, die unsere Hilfe benötigen. Wir bieten an und bitten, dass Sie Teil eines Teams werden, das sich im Ort, in unserer Heimat für Menschen einsetzt, ohne Wenn und Aber, schnell, effektiv, verlässlich und herzlich.

Der Lohn für Sie als neues Mitglied ist dabei „nur“ soziale Anerkennung, Achtung vor sich selbst, Dank der Betreuten und ein Gefühl des echten Miteinanders und der Tragung von sozialer Verantwortung.

Als neues Mitglied werden Sie Teil dieser großartigen Mannschaft, sind integriert in den herzlichen Umgang untereinander, erleben die großartige Stimmung hautnah mit, immer verbunden mit einem tiefempfundenen Dankeschön des motivierten Teams, das allein Ihnen gebührt.

Stoßen Sie dazu, es gibt vielseitige Aufgaben, vielleicht auch für Sie. Mitglied sein bedeutet, zu den momentan rund 500 Personen zu gehören, die sich schon derzeit engagieren und die ihren geringen Mindestbeitrag entrichten.

Viele zahlen freiwillig vielfach mehr, das Geld ist dabei gut angelegt und wird dringend benötigt, denn Hilfe leisten und zeitmäßige Aufgaben anzugehen, kostet Geld und am Jahresende ist die Kasse der NBH Seefeld leer. (Coronabedingt sind viele Spenden von Gewerbetreibenden leider ausgefallen)

Ich habe noch ein letztes Anliegen, es droht uns die Überalterung, denn schon 82 % unserer Mitglieder sind über 70 Jahre, auch ich bin schon fast 77 Jahre alt. Um einen Fortbestand unserer Organisation zu sichern, brauchen wir eine neue Generation junger Familien, Frauen und Männer, die bei uns Mitglied werden und die Verantwortung nicht scheuen.

Wenn Sie bis hierher gelesen haben, schon mal ein **DANKESCHÖN**.

Herzlichst Ihr Elmar Striegl



Unser Familienzentrum

... ist ein lebensfroher, familienfreundlicher Ort der Begegnung mit vielen Aktivitäten und Angeboten für ALLE Familien.

Wenn Sie Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen oder einfach nur Ratschen wollen, sind Sie im offenen Treff oder unseren Eltern-Kind-Kreisen (Krabbelgruppen) richtig. Unsere Angebote für Kinder ab ca. 15 Monaten - wie die Spielgruppen am Vormittag, Eltern-Kind-Turnen oder Kinderpark in den Ferien, Spaß mit Bewegung für 3-6-jährige – erfreuen sich großer Beliebtheit, auch über die Gemeindegrenzen hinaus. Nicht zu vergessen, unser vielfältiges Kinderferienprogramm, das bei Daheimgebliebenen für viel Abwechslung sorgt. Junge Mütter finden unter Anleitung einer Hebamme bei Babymassage- oder Rückbildungsgymnastik-Kursen Abwechslung und wertvolle Unterstützung.

Im kommenden Jahr wollen wir den Elterngesprächskreis wiederbeleben, wo sich Eltern über verschiedene Themen informieren und austauschen können. Gerne nehmen wir hierzu Ihre Anregungen entgegen. Zudem ist die Durchführung eines 1. Hilfe-Kurses speziell für Kinder betreuende Personen geplant.

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Angebote und Aktionen durch unsere Flyer, Aushänge, Presseartikel oder besuchen Sie unsere Homepage www.nbh-seefeld.com oder schauen Sie einfach im offenen Treff oder im Büro vorbei.

Gerne gesehen sind Sie auch stets als ehrenamtliche Helfer/in bei diversen Veranstaltungen und Unternehmungen wie z.B. Swap-Party oder Ferienprogramm. Sprechen Sie uns bitte an.

Egal ob als Besucher oder Helfer/in – wir freuen uns auf Sie!

Ihre Sylvia Fischer mit Familienzentrum-Team

Fahnen weisen den Weg zu uns...

Zwei Fahnen vor dem Haus auf der Seite der Ulrich-Haid-Strasse wurden mit den Kräften des Bauhofes gesetzt. Hier noch einmal Dank an Herrn Schreyegg und seine Mannschaft für die schnelle Ausführung.

Eine Fahne zeigt das bekannte Logo der Nachbarschaftshilfe und die zweite Fahne das Logo MehrGenerationenHaus.

Aktuelle Angebote und Information
www.nbh-seefeld.com



Mittagsbetreuung

Unterstützung für Elternhaus und Schule... Schule muss heute nicht immer mit dem Schulgong enden!

In unserer schnelllebigen Zeit sind viele Eltern (beide Elternteile) berufstätig. Leider auch der Preis in unserer schönen Gegend zu wohnen mit den hohen Lebensunterhaltungskosten. Darum wurde die Mittagsbetreuung vor einigen Jahren für die Grundschüler in Seefeld von der Nachbarschaftshilfe ins Leben gerufen. Aus dem Bedarf heraus. Heute werden ca. 40-50 Kinder täglich nach Unterrichtsschluss bis 14.00 oder 15.30 Uhr von einem erfahrenen Team betreut.

Die Mittagsbetreuung ist in einem Teil des Schulhauses, deshalb haben die Kinder kurze Wege. Ein großer Vorteil ist der unmittelbare Kontakt zu den Lehrkräften – und auch ein „vergeßenes Arbeitsblatt“ für die Hausaufgaben ist kein Problem.



Ein gut strukturierter Tagesablauf, klare vereinbarte Regeln und Absprachen geben den Kindern Halt im Alltag. Ebenso haben wir ein offenes Ohr und Auge für die kleinen Nöte und Sorgen die sie im Schulalltag mit zu uns bringen.

Die Mittagsbetreuung bietet ein warmes Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Freispiel, basteln, ausruhen, toben. Dafür stehen uns großzügige Gruppenräume, ein Gymnastikraum, der Pausenhof und der Spielplatz ge-

genüber zur Verfügung. Natürlich treibt es uns bei schönem Wetter an die frische Luft.

Für uns ist es sehr wichtig, dass wir uns als Betreuer team ergänzen und gegenseitig unterstützen. So können uns die Kinder als verlässliche Partner erleben.

Mit großer Freude stellen wir fest, dass auch die neuen „Mitti-Kinder“ bereits gut angekommen sind und sich bei uns wohlfühlen.

(Geli Kasten)

Ambulanter Pflegedienst

Hilfen für pflegebedürftige Menschen und deren Familien...

Der heutige Stand der Medizin und unsere heutigen Lebensumstände haben die Altersstruktur zunehmend verändert. Der Mensch wird älter, die Familienstrukturen und der Wandel der Gesellschaft bringen es mit sich, dass viele Menschen im Alter alleine leben.

Für die Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V./MehrGenerationenHaus bedeutet das, alten pflegebedürftigen Menschen und deren Familien zu helfen und sie so zu unterstützen, dass sie so

lange als möglich in ihrer häuslichen Umgebung leben können.

Unsere Pflegekräfte sind qualifiziert und leisten mit großem Engagement die gewünschte Hilfe und Pflege. Wir sind als ambulanter Pflegedienst von der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände anerkannt und rechnen mit den Pflege- und Krankenkassen ab.

Wir sind gerne bereit auch private Pflege zu übernehmen.



Ergebnis der Qualitätsprüfung des Medizinischen Dienstes 2019 (1,0 Sehr Gut)

Pflegedienstleitung

Stefanie Zimmermann



Ich möchte mich auf diesem Wege persönlich vorstellen.

Mein Name ist Stefanie Zimmermann, gebürtig bin ich aus Hessen und dort aus dem Taunus.

Ich habe meine Krankenpflegeausbildung von 1995 - 1998 in Wiesbaden absolviert. Nach dem

erfolgreichen Abschluss bin ich nach Seefeld gekommen und lebe seitdem hier. Ich bin verheiratet und Mutter dreier Kinder.

Von 1998 - 2003 arbeitete ich in den Kliniken Gauting und Pasing. Nach der Geburt des ersten Kindes suchte ich einen 450€ Job vor der „Haustüre“ und so wurde ich auf die Nachbarschaftshilfe Seefeld aufmerksam.

Hier arbeitete ich eine Zeit lang auf 450€ Basis, als Krankenschwester in der ambulanten Versorgung. Im Herbst 2010 fragte man mich, ob ich die Stelle als stellv. PDL annehmen möchte. Für mich war das, als mittlerweile dreifache Mutter, eine große Herausforderung, die ich aber annahm.

Im Sommer 2013 kam dann der nächste Schritt. Mir wurde die Stelle als Pflegedienstleitung angeboten. Wieder nahm ich auch diese Herausforderung an und leite nun seit dem 01.06.2013 den ambulanten Pflegedienst der Nachbarschaftshilfe.

In dieser Zeit habe ich mich zur Pflegedienstleitung, Praxisanleiter und zum Qualitätsmanager für Sozial- und Pflegeberufe erfolgreich weitergebildet.

Ferner habe ich die Weiterbildung zur Fachkraft in der außerklinischen Intensiv- und Beatmungspflege mit Erfolg absolviert.

Stellvertretende Pflegedienstleitung

Katalin Virag



Mein Name ist Katalin Virag. Seitdem ich mit meiner Familie 2014 von Ungarn nach Seefeld umgezogen bin, arbeite ich als Krankenschwester bei der Nachbarschaftshilfe Seefeld. Dort bin ich ab dem 1. Mai 2019 als stellvertretende Pflegedienstleitung beschäftigt. Es ist immer wieder schön für mich, wenn ich die Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft der dort lebenden Menschen beobachten kann.

Dank der großartigen Kollegen, der angenehmen Arbeitsatmosphäre und der unendlich freundlichen und verständnisvollen Patienten habe ich mich von Anfang an in

diesen Arbeitsplatz verliebt. Ich schätze es sehr, dass ich Tag für Tag ältere Mitmenschen besuchen und dabei immer wieder neue Leute kennenlernen kann.

So ist die Nachbarschaftshilfe ein Teil meines Lebens geworden, wie eine große Familie. Durch die umfangreiche Unterstützung meines Mannes und unserer drei Töchter konnte ich in meiner Arbeit erfolgreich sein.

Meine Schulzeit in Ungarn habe ich 1991 mit dem Abitur beendet, drei Jahre später schloss ich meine Ausbildung zur Kinderkrankenschwester erfolgreich ab und lernte im Jahr 2000 auf einer Krankenpflegeschule für Erwachsene.

2012 absolvierte ich die Universität Széchenyi István mit einem Abschluss in Gesundheits- und Tourismusmanagement. Hier wurde ich unter anderem in den Fächern Finanzmanagement, Gesundheitsrecht, Buchführung, Qualitätsmanagement, Gesundheits- und Wellnesstourismus unterrichtet.

Anschließend arbeitete ich als Kinderkrankenschwester sowie danach als OP-Assistentin in einer Hausarztpraxis. Meine Ausbildungen als Krankenschwester sowie Gesundheits- und Tourismusmanager sind hier in Oberbayern von staatlichen Stellen anerkannt worden.

Da ich in Ungarn über 7 Jahre lang Kinderlager organisiert habe, bin ich auch hier aktiv am Leben der evangelisch-lutherischen Kirche beteiligt. In Seefeld helfe ich z.B. seit mehreren Jahren beim Kirchen-Café mit.

Ich fühle mich wohl in der 5-Seen-Landschaft. Daher möchte ich lange Zeit das Leben der Hilfe bedürftigen Seefelder begleiten, um es etwas zu erleichtern.

Danke sagt Katalin Virag

Demenzbetreuung

Alltagsbegleitung und Betreuungsangebot für Menschen mit demenzieller Erkrankung

Eine Demenz nimmt meist Jahre vor der Diagnose ihren Anfang. Betroffene ziehen sich zurück und beteiligen sich kaum mehr am Leben.

Diese Zeit ist für Angehörige und den Erkrankten selbst sehr belastend. Man merkt, dass etwas nicht stimmt, dass sich etwas verändert. Man kann es aber nicht benennen. Betroffene ziehen sich zurück und beteiligen sich kaum mehr am Leben; andere versuchen die Defizite zu vertuschen.

Angehörige ziehen sich zurück oder spielen die „heile“ Welt vor. Sie übernehmen viele Aufgaben und Pflichten für den Erkrankten und kompensieren somit teilweise die Defizite.

Damit Sie oder/und auch Ihre Familie damit nicht ohne Hilfe sind, wurden 2008 die Strukturen innerhalb der Pflegeversicherung weiterentwickelt.

Die Pflegeversicherung erstattet auf Antrag und nach Feststellung der Anspruchsberechtigung durch den MDK (Medizinischer Dienst der Krankenkassen) zusätzliche Betreuungsleistungen. Diese Leistungen können Sie in Form von Betreuungszeit durch uns in Anspruch nehmen.

Unser Betreuungsangebot für Sie

Alltagsbegleitung

Seit Dezember 2016 bei der Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V./Mehrgenerationenhaus.

Ich, Sabine Teuscher, arbeite bei der NBH-Seefeld als Koordinationskraft der Alltagsbegleiter.

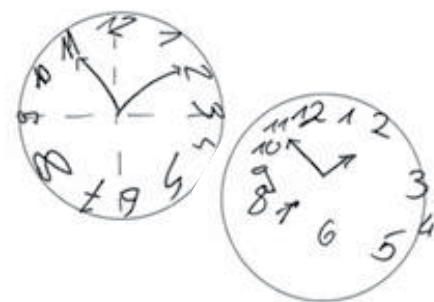


Für Alle, die nicht wissen, was die Arbeit der Alltagsbegleiter ist, erkläre ich es kurz: Alltagsbegleiter sind die „guten Seelen“ die zu Ihnen nach Hause kommen, wenn Sie einen zu pflegenden Angehörigen in Ihrer Familie haben. Der Alltagsbegleiter kümmert sich um Ihre Lieben, während Sie etwas für sich tun können. Begleitfahrten zum Arzt, Einkaufsdienste etc. gehören ebenfalls zum Aufgabenspektrum des Alltagsbegleiters.

Ich als Koordinationskraft bin die erste Anlaufstelle der Alltagsbegleiter. Bei mir werden sie zu einem Vorgespräch eingeladen, in dem geklärt wird, ob sie sich zum Alltagsbegleiter eignen. Im Anschluss daran belegen diese dann eine 40 – stündige Basisschulung bei der NBH Inning. Im Anschluss an diese Schulung werden die fertigen Alltagsbegleiter dann wieder von mir eingeladen und wir schauen gemeinsam wo und wie oft sie eingesetzt werden.

Als Koordinatorin ist mein weiteres Aufgabengebiet das Erzählcafé für Bürgerinnen und Bürger mit Pflegegrad. Das Erzählcafé gibt es nun schon seit 12 Jahren hier bei uns in der NBH.

Beim Erzählcafé besteht meine Aufgabe darin, den Ablauf des Angebots zu koordinieren, dh. ich bin Ansprechpartnerin für meine ehrenamtlichen Helfer, die sich schon seit Jahren um den reibungslosen Ablauf des wöchentlichen Angebots kümmern.



Wir suchen gemeinsam nach aktuellen Themen, überlegen was wir für das leibliche Wohl anbieten möchten und kreieren gemeinsam neue Anregungen, um das Erzählcafé immer wieder aufs Neue attraktiv zu gestalten.

Über die Koordination des Erzählcafés hinaus bin ich auch Anlaufstelle für die pflegenden Angehörigen – habe ein offenes Ohr für sie und berate sie gerne, wenn sie spezielle Fragen bzgl. Tagespflege, zusätzlicher Betreuung zu Hause, Höherstufung des Pflegegrads etc. haben.

Die Arbeit mit Senioren macht mir großen Spaß und ich freue mich immer sehr über neue Alltagsbegleiter, die sich bei uns engagieren wollen. Die Institution Nachbarschaftshilfe war mir schon immer wichtig und aus diesem Grund bin ich gerne hier. Ich kann hier etwas für meine Region bewegen, für meine Gemeinde, in der ich lebe.

NBH-Seefeld/MehrGenerationenHaus

Unser 2te Hand Laden in neuen Räumen



Im August 2016 eröffnete die Nachbarschaftshilfe im alten Rathaus im ehemaligen Bürgermeisterzimmer einen 2te Hand Laden.

Was ehemals aus dem Gedanken entstand, für bedürftige Personen und Asylbewerber eine Möglichkeit zu schaffen gegen kleine Geldbeträge Kleider, Haushaltswaren, Schuhe oder

Spielsachen erwerben zu können, hat sich inzwischen zu einem festen Angebot gemausert.

Nicht nur Bedürftige, auch Familien mit Kindern, ältere Bürger und junge Erwachsene zählen zu den regelmäßigen Kunden.

Die gespendeten Waren werden von den ehrenamtlichen Helfern begut-

achtet, teilweise gewaschen und einsortiert und wieder verkauft. Inzwischen ist der Laden in die Räume des ehemaligen Einwohnermeldeamtes umgezogen und konnte sich damit vergrößern.

Ein herzlichen Dankeschön an die Gemeinde Seefeld, die uns die Räume zur Verfügung stellt. Das Angebot konnte damit erweitert werden.

Zweimal monatlich ist der Laden Freitag nachmittags geöffnet und zusätzlich einmal monatlich am Donnerstag am Vormittag.

Für den Verkauf und Annahme der Waren suchen wir noch ehrenamtliche Helfer, die ein bisschen Zeit zur Verfügung haben.

Die Nachbarschaftshilfe bedankt sich bei den Helferinnen sehr für die vielen Stunden, die sie für die Gemeinschaft leisten.



NBH-Seefeld/MehrGenerationenHaus

Café Offener Treff immer Mittwoch und Samstag

Mittelpunkt jedes MehrGenerationen-Hauses: der Offene Treff. Das Herz aller Mehrgenerationenhäuser schlägt im Offenen Treff. Hier kommen Menschen miteinander ins Gespräch und knüpfen erste Kontakte.

Der Offene Treff ist Caféstube, Erzähl-salon, Spielzimmer, Treffpunkt der Generationen und Kulturen. Das Café entspricht dem Leitgedanken der Mehrgenerationenhäuser zur Schaffung von Kommunikations- und Begegnungsmöglichkeiten.

Martin Forrestall öffnet mittwochs und samstags von 14.00 - 17.00 Uhr.

Neben dem Café finden im Nebenraum Beratung, Nachhilfe, für Lesepaten, Malkurse, PC-Schulung oder weitere Angebote statt.

Leider wird in der derzeitigen Lage das Café nicht so gut besucht. Wir halten die Hygienevorschriften ein und hoffen, dass wir alle die schwierige Zeit überwinden. Wir freuen uns auf alle Besucher.



Senioren

Reichhaltiges Angebot der NBH für unsere Senioren

Über unser reichhaltiges Angebot können Sie sich jederzeit auf unserer Homepage www.nbh-seefeld.com oder an unseren Aushängen in Seefeld (bei uns, altes Postamt, den Geschäften und Banken) informieren.

Wir hatten und haben Seniorengymnastik, Ausflüge/Unternehmungen, Wanderungen, Vorträge, Seniorennachmittage, uvm. im Programm.



Leider mussten viele Veranstaltungen seit März ausfallen. So gab es keine Swapp-Party, kein Sommerfest, keine Seniorennachmittage und keine Spiele-Nachmittage.

Auch unsere Mitgliederversammlung haben wir abgesagt. Wir wollten Sie und uns nicht gefährden. Und, so wie es sich inzwischen herausstellt, wäre es auch gar nicht gegangen.

Wir hoffen auf das Frühjahr und dass es besser wird.

Achten Sie bitte auf Ihre Gesundheit und auf die Hygieneregeln. Auch in unseren Räumen versuchen wir uns an die Regeln zu halten und richten uns nach den immer wieder veränderten Hygieneregeln mit neuen Konzepten.



Bitte haben Sie Verständnis wenn wir unsere Besucher anhalten die Regeln zu beachten damit wir niemanden gefährden.

(P.K.)

Aktuelle Angebote und Unternehmungen unter:
www.nbh-seefeld.com

Nachbarschaftshilfe Seefeld

2020 – Ein Jahr der Veränderungen...

Nicht nur durch Corona hat sich einiges in der NBH verändert – auch unser Personal, Ihre Ansprechpartner haben gewechselt.

Sandra Hagenberger-Lassak hat sich beruflich verändert und hat das Team der Mittagsbetreuung verlassen. Dafür hat sich **Geli Kasten**, fast allen bekannt in den Spielgruppen und bei Festen im Familienzentrum, gemeldet. Geli Kasten nimmt sich nun der älteren Kinder in der Mittagsbetreuung, sehr zu unserer Freude, an.

Susanne Tänzer, Leitung Familienzentrum, hat sich auch nach einigen Jahren

von uns verabschiedet und freut sich über neue Aufgaben. Auch da konnten wir auf eine bereits bekannte ehemalige Mitarbeiterin, **Sylvia Fischer** zurückgreifen. Wir freuen uns sehr, dass sie die Leitung Familienzentrum übernommen hat. Aber nicht nur das, sie übernimmt auch den Posten von **Elvira Dauner** und damit die Mitgliederverwaltung, Kasse, und wird sich auch in die Vertretung der Geschäftsführung einarbeiten. Welch ein Glück.

Elvira Dauner ist im Sept. in den wohlverdienten „Ruhestand“ gegangen – aber wer Elvira Dauner kennt weiß, dass sie nicht ganz Ruhe geben wird

und so hat sie ihre Hilfe, z.B. Basteln für Weihnachtsdekoration, Feste, Ferienprogramm etc. bereits zugesagt. Auch das ist ein besonderes Glück für uns.

Einen besonderen Grund uns zu verlassen hat **Sabine Teuscher**. (Wir kriegen unser erstes NBH-Baby!) Sabine Teuscher erwartet im Dez. ein Baby und wird Mitte Nov. in Elternzeit gehen. Die Alltagsbegleitung wird vorerst vom Büro weiter organisiert.

Den scheidenden Damen wünschen wir auf ihren weiteren Wegen Gesundheit und viel Erfolg und Freude.

(P.K.)



Ein Herz sagt mehr als tausend Worte... Liebe Grüße vom Hausmeister Herrn Hillen an die NBH



Selbst ein Igel nutzt die CORONA-Ruhe und fühlt sich heimisch...

Nachbarschaftshilfe Seefeld

Herzliches Dankeschön an unsere Spender...



1000 € Spendenübergabe von der Deutsche Heilerschule, Seefeld



500,- € Spendenübergabe von den Maibaumfreunden Dröbling

„Tu Gutes und rede darüber“

Die Maibaumfreunde Dröbling, die Deutsche Heilerschule Seefeld, die Gärtnerei Pirzer und andere Spender sowie Sachspender sind Vorbild und Ansporn zur Nachahmung.

Wir danken ganz herzlich für die soziale Einstellung und die großzügigen Spenden für die Nachbarschaftshilfe Seefeld, wo Bürgern in Not vor Ort geholfen wird.

Ihr Elmar Striegl



50% Erlös bei Blumenverkauf für Muttertag von der Fa. Pirzer, Dröbling



Spende von FFP2-Masken durch Organisation Soroptimist Deutschland

Kinderseite

Die Ecke für die Kids...

Kinderkreuzworträtsel

Trage die fehlenden Tiernamen in das Rätselgitter ein!

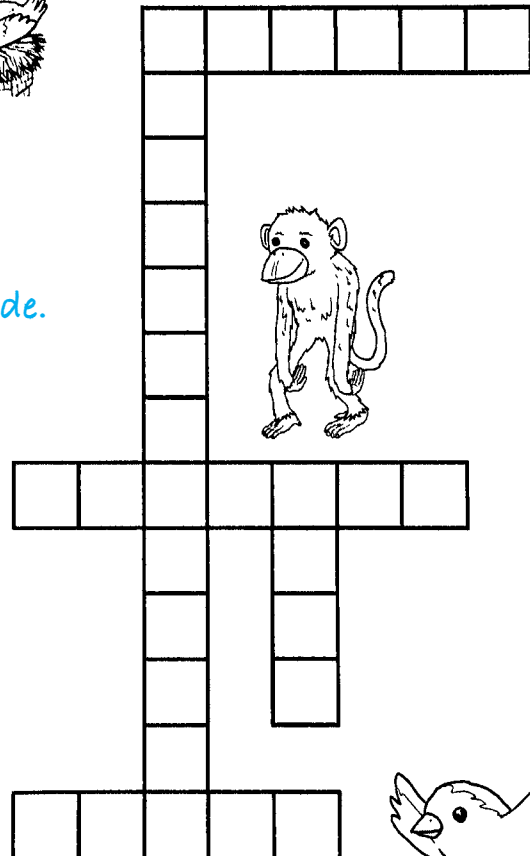
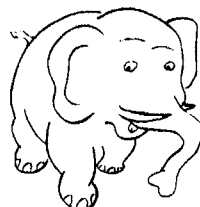


Kinderrätsel mit Tieren!

Auch das sollte man erwähnen.
Löwen können sehr schön gähnen.
Immer um die Mittagsstunde
Schlafen Löwen eine Runde.

Schulwitz!

„Ich will nicht in die Schule!“
„Aber du musst in die Schule.“
„Die Schüler mögen mich nicht,
die Lehrer hassen mich,
der Hausmeister kann mich nicht leiden
und der Busfahrer kann mich
nicht austehen.“
„Jetzt reiß dich bitte zusammen.“
„Du bist 45 Jahre alt und der Direktor!“
„Du musst in die Schule.“



Ohne Personal geht es nicht.

Unsere Einrichtung mit ihren vielfältigen Aufgaben ist ein nicht gerade kleiner Arbeitgeber. Bei uns sind flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten möglich. Unsere Mitarbeiter erhalten interne und externe Fortbildungen und regelmäßige Dienstbesprechungen.

Haben Sie Interesse bei uns mitzuarbeiten?

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Ansprechpartner in der Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V./MGH:

Geschäftsführung	Patricia Kalchschmidt
Pflegedienstleitung	Stefanie Zimmermann
stellv. Pflegedienstleitung	Katalin Virag
Pflegeberatung/QM/Pflege	Beate Kuberek
Büro Pflege	Bettina Köster
Demenzbetreuung/Alltagsbegleitung	Sabine Teuscher
Senioren	Nicole Denk
Leitung Familienzentrum	Sylvia Fischer
Mittagsbetreuung	Elfriede Schuhmacher
Mitgliederverwaltung	Sylvia Fischer
Buchhaltung/Kasse	Hildegard Lottermoser/Sylvia Fischer
Personal	Hildegard Lottermoser
MehrGenerationenHaus	Patricia Kalchschmidt



Nachbarschaftshilfe
Seefeld e.V.

**Senioren
Ambulanter Pflegedienst
Familienzentrum**

Beitrittserklärung

Familienname

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Beitrag € 25,-- jährlich

Wir bitten Sie den Betrag bis März des jeweiligen Jahres auf unser unten angegebenes Konto zu überweisen, bzw. bar einzuzahlen.

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Daten/Bilder zu internen Zwecken der NBH/MGH verwendet werden dürfen. Mit der Vereinssatzung bin ich einverstanden (jederzeit im Büro einsehbar). Die Kündigung der Mitgliedschaft muss schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Jahresende erfolgen.

Datum/Unterschrift

Wollen Sie in der Nachbarschaftshilfe mitwirken?
Was könnten Sie sich vorstellen?

Roseggerstraße 2
82229 Seefeld
Tel. 08152/999 514
Fax 08152/999 523
info@nbh-seefeld.com
www.nbh-seefeld.com

KSK München/Starnberg/Ebersberg
IBAN: DE33 7025 0150 0430 1519 69
BIC: BYLADEMIKMS

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Wir suchen als Unterstützung für unseren Ambulanten Pflegedienst (auf 450,-- €-Basis)

- **Altenpfleger/Innen**
- **Kranken- und Gesundheitspfleger/Innen**
- **Pflegehilfskräfte**
Für ungelernte Kräfte bieten wir eine kostenlose Schulung an.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unsere PDL, Stefanie Zimmermann, Tel. 08152/999514.

- **Mitarbeiter für die hauswirtschaftliche Versorgung**

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Bettina Köster, Tel. 08152/999514.

Bei uns erhalten Sie:

- eine umfassende Einarbeitung
- ein aufgeschlossenes, kollegiales Team
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- Nutzung eines Dienstfahrzeuges
- Gymnastik für Mitarbeiter in unserem Haus
- Kinderbetreuung im Familienzentrum oder Mittagsbetreuung möglich

IMPRESSUM

Herausgeber:
NBH-Seefeld e.V.
Roseggerstraße 2
82229 Seefeld
Tel. 08152/999514
info@nbh-seefeld.com
www.nbh-seefeld.com



Mitglied im DER PARITÄTISCHE WOHLFAHRTSVERBAND, Bayern